



NEWSLETTER

November 2013

Aktuelle Berichte

1. Boogie Woogie

50 Jahre – Power für zwei



Dass Tanzen jung hält stellte unser Jubilar Gerard Jambor auch an seinem 50er Fest wieder unter Beweis. Die Boogies ließen es sich nicht nehmen ihm einen kleinen feinen Auftritt zu „kredenzen“.



Um den tänzerischen Herbst einzuleiten ging es am 07.09.13 für einige tanzwütige Boogies zu einem Besuch der vierteljährig stattfindenden Swing Party im Ballhaus in Ulm.





Boogie Woogie Workshop Wochenende am 26.10/27.10.2013

Zum 9ten Mal in Folge richteten die Boogies ihren Intensiv-Workshop-Wochenende aus. Am Samstag und Sonntag 26.10./27.10.13 hieß es unter inspirierender Anleitung des charismatischen Trainerpaares Christiane und Dieter Stanowski tanzen und schwitzen. 23 Paare aus ganz Deutschland sogten den neuen Input auf. Nach einem Samstagabend mit der Leinzeller jungen spritzigen Boogie Band „The Ponycars“ im Kaffehaus in Strassdorf ging das Training am Sonntag mit einer Stunde bei Svend Renkenberger zum Thema Rhythmik gelungen weiter. Nach weiteren Trainingsstunden mit dem Passauer Trainerpaar, ehemalige Bundestrainer und langjährige Mitglieder des Bundeskaders Boogie Woogie, hieß es dann am Sonntag Mittag wehmütig Abschied nehmen.

2. DanceMix, Rock'n'Roll und Standard-Latein





Auftritt beim 50 jährigen Jubiläum des Schwäbischen Albvereins in der Gemeindehalle. Am Sonntag Nachmittag begeisterten die HipHop/DancMix Mädels und die Rock'n'Roll Gruppe von Ingrid Barth und Marianna Jahn und am Samstag Abend schon sprang die Rokoko Gruppe des Trainerpaares Schneider kurzfristig ein:



Zwei Paare der Rokokotanzgruppe traten beim Jubiläum der Ortsgruppe Straßdorf des Schwäbischen Albvereines auf. Sie zeigten drei Gassentänze aus der Zeit um 1770 auf die Musik von Mozart. Das Publikum war begeistert, bekam es doch einen Vorgeschmack auf die Landesgartenschau 2014, bei der die Gruppe mit größerer Besetzung auftritt. Zurzeit wird fleissig an der Herstellung der historischen Gewändern für weitere Paare gearbeitet.

Petticoat Event

DTSA Abzeichen Standard-Latein und Vereinsinternes Rock'n'Roll Turnier



Datum:	10. November 2013
Beginn Abzeichen:	11.00 Uhr
Einlass:	10.30 Uhr
Beginn Turnier:	13.00 Uhr
DTSA-Abzeichen in den Klassen:	Bronze, Silber, Gold
Tanzklassen Turnier:	Bambinis, Schüler/Junioren I+II, Erwachsene, Jugend- Formationen ab 2 Paaren, Mix-Class (1 oder 3 Personen)
Gebühr Abzeichen:	10 Euro für Urkunde und Anstecknadel des Deutschen Tanzsportverbandes
Gebühr Turnier:	4,- Euro pro Paar/Formation
Eintrittspreise:	KEINE
Ort:	Gemeindehalle Strassdorf
Anmeldung DTSA:	Sabine und Dieter Schneider
Anmeldung Turnier:	sebastian.rupp1@gmx.de

3. Fitness und Gesundheit



Laufteam Elke von der Ausdauerabteilung nahm beim **23. Alb Marathon** am 26. Oktober teil. Bei gnadenlos super Herbstwetter finishten 2 Männer und 2 Frauen beim 10 km Lauf (darunter mit einem Altersklassensieg), 2 Männer und 1 Frau kämpften sich beim 25 km Lauf durch und machen ihn wohl nie wieder, eine Frau machte „mal wieder“ die 50 km Strecke und eine Mannschaft wollte wie immer nicht Letzter werden beim Stafettenlauf – was mit dem Zweitletzten Platz zum 3. mal gelang.....



9. Indoor Cycling Marathon

Samstag, 09. November 2013

im Autohaus Schramel in Lorch, Ziegelwaldstraße 26
(Neuwagenausstellung)

Es kann jeweils 1 Stunde (oder auch mehr) mit einer Gruppe bis max. 17 Teilnehmern oder auch alleine gefahren werden. Eingeschränkte Duschmöglichkeiten! Verpflegung: Kaffee und Kuchen.

Beginn	13 Uhr mit CycleWell für Anfänger
Ende	22 Uhr
Kosten	8 Euro pro TN

Der Erlös kommt der Gmünderin Nicole Mtawa zugute, die ein Kinderheim in Tansania bauen wird.

www.humandreams.org

Anmeldung und Info

Elke Peischl 07171/42053

Die Indoor Cycling Kurse gehen wieder los:

Montags 18.30 Uhr bei Birgit und 20 Uhr bei Basti
Dienstags 17.30 Uhr bei Nadine und 18.45 Uhr bei Elke
Mittwochs 18.30 Uhr bei Caro und 20 Uhr bei Anne
Donnerstags 18.30 Uhr CycleWell für Anfänger bei Birgit und 20 Uhr bei Birgit und Uwe
Freitags 19 und 20.15 Uhr bei Elke

Ausserdem montags mit Elke im Fitnessstudio FIVE in Wetzgau um 18.15 und 19.30 Uhr



Petticoat erhält weitere Auszeichnung

Über 30 Jahre gibt es den Tanz- und Fitnessklub Petticoat, der ursprünglich ein reiner Rock'n'Roll Tanzverein war. Als die heiße Tanzphase des Rock'n'Roll Sports zuende ging, gründete im Jahr 2001 Vorsitzende Elke Peischl einen eigenen Verein mit neuer Philosophie. Der Boogie Woogie Tanz auf Musik der 50er Jahre wurde angeboten, für die Jugendlichen Hip Hop und Dance Mix, jetzt auch Zumba und Standard-Latein. Im Bereich des Gesundheitssports wurde die Ausdauer- oder Fitnessabteilung gegründet, die viele Kursangebote über den Gmünder Sport Spaß anbietet und auch an diverse Gmünder Firmen. Elke Peischl legte stets ihr Augenmerk auf Qualität und beantragt seit Jahren die Zertifikate „Sport pro Gesundheit“, die der DTB in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer verleiht. So hat also die Petticoat-Vorsitzende selbst in diesem Jahr wiederholt die dritte Auszeichnung erhalten, neben „Entspannung und Stressbewältigung“ und „Betreutes Herz-Kreislauf-Training“ noch das Programm „Rücken-Fit-Mix“. Kurse dazu gibt es in Alfdorf, Wetzgau und in der Gemeindehalle Straßdorf. Ein Herz für Kinder oder Notleidende hatte Petticoat schon immer – so wurde im letzten Jahr ein Dauer-Fitness-Kalender entworfen, der Erlös geht ans Canisiushaus. Der Kalender kann bei Elke Peischl erworben werden, Telefon 07171/42053 oder siehe homepage www.elkepeischl.de

Vorausschau

- | | |
|-----------------|---|
| 09.11.2013: | 9. Indoor Cycling Marathon |
| 10.11.2013: | Vereinsturnier RR und Tanzabzeichen SL |
| 06.04.2014: | Mitgliederversammlung |
| 01.05.2014: | Tanztag bei der Landesgartenschau |
| 24.05.2014: | Ausdauererevent bei der Landesgartenschau im Freibad |
| 01.06.2014: | Breitensporttag bei der Landesgartenschau |
| 26.06.2014: | Sporttag bei der Landesgartenschau |
| 19.09.2014: | Landesgartenschau – Stadtteiltag Straßdorf mit Auftritten |
| 28.09.2014: | Remstalmarathon bei der Landsgaertenschau |
| 11./12.10.2014: | Boogie Woogie workshop mit Party am 11.10. |
| 10.11.2014: | 10. Indoor Cycling Marathon |

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.